

#Uhhuu võib tappa kampaania kokkuvõte

Kampaania periood: 28.12.2023-04.02.2023

#uhhuu võib tappa

Sissejuhatus

#Uhhuu võib tappa kampaania sai alguse 2022 aasta lõpus eetris kõlanud ja laste vaktsineerimise kohta valeinfot levitavast raadioreklaamist, mille peale ehitas Terviseameti kommunikatsiooniosakond üles teadlikkuse tõstmise kampaania, eesmärgiga hoiatada kodanikke valeinfo ja ebaravi eest. Kampaania pakkus palju kõneainet, leidis palju vastukaja, tõi juurde jälgijaid sotsiaalmeediakanalitel ja jõudis tugevalt meediaorbiiti.

Teemadeks: laste vaktsineerimine, MMS, veenisisene vitamiiniteraapia, lastehalvatus, punetised jne.

Kampaania kanalid sotsiaalmeedias:

- Facebook – prioriteetne kanal
- Instagram – toetav kanal
- Twitter – toetav kanal

Avaldatud videod

- Kellele on veenisisene vitamiiniteraapia näidustatud? Dr Triinu-Mari Ots – 13. jaanuar
- Mis on "imeline mineraalilahus" ehk MMS ja mida see teeb sinu organismiga? Mare Oder ja Ruth Kastanje Terviseameti mürgistusteabekeskusest – 21. jaanuar
- Laste vaktsineerimine. Dr Kersti Kink – 4. veebruar

Veenisisene vitamiiniteraapia

**Reach: 63K (FB)
738 (IG)
3sek+ vaatamised: 23K**

MMS

**Reach: 16.7K (FB)
798 (IG)
3sek+ vaatamised: 7.5K**

Laste vaktsineerimine

**Reach: 5.6K (FB)
3sek+ vaatamised: 2.5K**

Facebook

28.12.2022-31.01.2023

Postitused kokku: 10 (lisaks artiklite jagamised)

Piltpostitused: 1

Linkpostitused ebaravi lehele: 3

Linkpostitused #uhhuu lehele: 4

Videopostitused: 3

Parim postitus

Levik: 61 207

Klikid: 2,234

Jagamised: 170

Reaktsioonid ja kommentaarid: 1762 ja 849

 **Terviseamet** ✓
December 28, 2022 · 🌐

!! Ära ole #uhhuu !!

Viimastel nädalatel kõlab Eesti raadiojaamade eetris reklaamklipp, mis kutsus üles külastama veebilehekülge vaktsineerimise võimalike kõrvalmõjude kohta. Paraku sisaldas viidatud lehekülge rohkelt valeinfot, mille tõttu võib kriitikatundeta lugeja tunnetada ohtu vaktsiinides, mis on tegelikult ohutud.

Terviseamet paneb südamele, et kontrolli info jagamisel algallikaid ja jää allikakriitiliseks. Jagades terviseinfot oma sotsiaalmeedia kontodel, veendu, et j... [See more](#)



TERVISEAMET.EE

Ära ole #uhhuu: Eesti suurimad raadiojaamad reklaamivad valeinfot punnil veebilehte | Terviseamet

  Kerli Reintamm, Kristel Alman and 705 others

337 comments 162 shares

PUNETISED

ON IMELISED

aga üksnes
mikroskoobipildil



Terviseamet

January 21 at 11:48 AM · 🌐

MMS EI OLE RAVIM!

👉 Mürgistusteabekeskuse öde-konsultant Ruth Kastanj Oder räägivad "imelisest mineraalilahusest" ehk MMS-is

📹 Videost saad teada:... See more

SA EI USU

MIDA INIMESED

**ENDALE SISSE
JOOVAD!**

**NÄIDUSTAMATA
VEENISISESE
VITAMIINITERAAPIA**

AINUS TAGAJÄRG

on kallis uriin



TERVISEAMET

#



Terviseamet
December 30, 2022 · 🌐

!! Ära ole valeinfo levitajatele marionetiks !!

Terviseamet taunib ebateaduslike sõnumite ja valeinfo levitamist. Igaüks saab anda oma panuse valeinfo leviku takistamiseks.

- 👉 Info jagamisel kontrolli algallikaid ja jää allikakriitiliseks.
- 👉 Ära jaga infot, mis võib olla tervisele ohtlik.
- 👉 Usalda terviseeksperte ja ametlikke infokanaleid.

Usalda tõendus põhistsiini ja lähtu otsuste tegemisel ametlikest infoallikatest, sest #uhhuu võib tappa!

👉 <https://www.terviseamet.ee/et/ebaravi>

ÄRA OLE

**VALEINFO
LEVITAJATELE**

marionetiks

**KELLE HOOLDE
USALDAD SINA**

OMA TERVISE?

a) onu Heino Facebooki grupis
b) arst

LASTEHALVATUSEST

PEAKS LUGEMA

Üksnes
ajalooõpikust

#uhhuu võib tappa!

#uhhuu võib tappa!

Instagram

28.12.2022-31.01.2023

Postitused kokku: 9

Piltpostitused: 1

Videopostitused: 2

Parim postitus

Levik: 7762 (69% mittejälgijad)

Meeldimised ja kommentaarid: 773 ja 18

Salvestamised: 46

Jagamised: 8



terviseamet



terviseamet Soovid tervist turgutada vitamiiniteraapiaga? 😞 Kahjuks peab tõdema, et tilguti peamiseks mõjukuks on kallis uriin ja kergem rahakott.

Vitamiiniteraapia asemel eelista puhkust 🛌, mitmekesist toitu 🥗 ja füüsilist aktiivsust 🚶. Soovi korral tasub vitamiine manustada suukaudu, sest vitamiinide imendumine toimub kergesti ka seedetraktist.

👉 Vitamiinide ja mineraalainete veenisiseseks manustamiseks peab olema tuvastatud aine defitsiit ning põhjus, miks need soolestikust ei imendu. Teadusuuri... [More](#)

Jan 9, 2023

Twitter

28.12.2022-31.01.2023

Postitused kokku: 9

Linkpostitused ebaravi lehele: 3

Linkpostitused #uhhuu

lehele lehele: 4

Piltpostitused: 1

Videopostitused: 1

Parim postitus – WC-poti puhastusvahend

Meeldimised: 179

Kommentaariid: 3

Retweet: 24

Vaatamised: 5524

Parim video - MMS

Meeldimised: 214

Kommentaariid: 2

Retweet: 35

Vaatamised: 33.5K



Terviseamet @terviseamet · Jan 2

Ravimeid osta üksnes apteegist! 🍷 Kui ravim ei avalda piisavat mõju, konsulteerige perearstiga, kes oskab soovitada teisi ravivõimalusi. Ära usu jutte sellest, et väikeses koguses sisse joodud puhastusvahend ravib sind kõigist haigustest terveks. 😊
#uhhuu võib tappa!



Terviseamet @terviseamet · Jan 21

Mürgistusteabe infoliinile 16662 on helistanud lapsed, kes küsivad nõu, mida teha, sest vanemad sunnivad neid MMS-i tarvitama. MMS ei ole ravim ja inimene pole tualetipott! #uhhuu võib tekitada raskeid tervisekahjustusi - sh seedetrakti verejooksu!



youtube.com

Mis on "imeliseks mineraalilahuseks" kutsutud M...
MMS EI OLE RAVIM! 🍷 Mürgistusteabekeskuse
õde-konsultant Ruth Kastanje ja ...



2



35



214



33.5K



Terviseamet @terviseamet · Dec 30, 2022

!! Ära ole valeinfo levitajate marionetiks !!

🍷 Info jagamisel kontrolli algalikaid ja jää allikakriitiliseks.

🍷 Usalda tõenduspõhist meditsiini ja lähtu otsuste tegemisel ametlikest

infoallikatest, sest #uhhuu võib tappa!

🍷 terviseamet.ee/et/ebaravi



pa!

Kokkuvõte

- Tegemist oli teadlikkuse tõstmise kampaaniaga.
- Kampaania oli üles ehitatud eestkätt Facebooki kanali jaoks, kus materjalid ka kõige paremini levisid.
- Kampaania tulemusel sai Terviseamet Instagramis juurde 399 jälgijat ja Facebookis 251 jälgijat, mis on orgaanilise kampaania puhul väga hea tulemus.
- Kõige enam pakkusid kõneainet konkreetset näited 'uhhuu' tegevustest (MMS ja vitamiintilgutid).
- Kampaaniajärgselt on #uhhuu endiselt nii meedias kui ka sotsiaalmeedias aktuaalne.