

EMA SÜDA

T1

näitus, mis avas ühiskonna
silmad söömishäiretele

Probleem

Tänapäeval on söömishäired Eestis suurenenud terviseprobleem, eriti noorte seas. See on teema, mida ühiskond ei pruugi tervisehädaks pidada, kuid samas on tegemist isikliku ja tihti tabu all oleva probleemiga, millest ei räägita avalikult.

Söömishäirete all ei kannata mitte ainult laps, vaid kogu pereliikmed. See ei ole mööduv tuju, vaid tõsine haigus, mis võib lõppeda ka eluohtlikult.

Eestis kannatab söömishäirete all umbes 7% elanikkonnast, kuid söömisega seotud probleemid on kordades rohkem levinud.

Lahendus

Korraldasime T1 keskuses näituse „Ema süda“, mis avas dialooge ja tõstis teadlikkust söömishäiretest. Näitus pakkus ausat ülevaadet pere keerulistest tunnetest ja kogemustest, kes seisavad silmitsi söömishäiretega.

Eesmärgiks oli tõsta ühiskonna teadlikkust ja julgustada inimesi söömishäiretest avatult rääkima. Näitus ei rääkinud vaid statistika ja uuringutega, vaid tõi esile päris inimeste lood. Näiteks tutvustati toitumishäirega tüdruku päevikut, mis ei olnud väljamõeldis, vaid kogutud sadadest päris päevikutest.

Mõju

1. Teema tõstatamine koolides: Kümned koolid külastasid näitust, tuues kaasa psühholooge, kes selgitasid põhjalikult söömishäirete olemust ja näituse eesmärki.
2. Perearstikeskuse huvi: Perearstikeskused näitasid üles suurt huvi ja soovisid rohkem teavet, saates oma patsiente edasi spetsialistide juurde, et nad saaksid professionaalset abi.
3. Ennetusprogramm koolides: Käivitasime ennetusprogrammi koolides, et õpetada noortele varajasi söömishäirete tunnuseid ning edendada tervislikke suhtumisi toitumisse.

Peamine mõju:

Näituse kaudu leidsid abivajajad, et nad ei ole üksi. Nad said vastuseid oma muredele ning suunati otsima professionaalset abi. Ühiskonnas tekkis avatum arutelu söömishäirete teemal, samas kui koolid ja tervishoiuasutused hakkasid teadlikumalt tegutsema.

Kokkuvõte:

Abivajajad saavad nüüd kiiremini professionaalset tuge, koolid ja tervishoiuasutused teevad teadlikumaid otsuseid ning ühiskonnas on tekkinud avatuma ja realistlikuma arutelu õhkkond söömishäirete teemal.

Mis edasi?

Kuna huvi ja vajadus teadlikkuse tõstmiseks on suurenenud, liigub näitus nüüd edasi üle Eesti. See tähendab, et üha rohkem abivajajaid saavad infot ja jõuavad spetsialistideni kiiremini, enne kui haigus muutub eluohtlikuks.

Näituse avamine

13. novembril avasime näituse T1 keskuses. See tõi 13. novembril avasime näituse T1 keskuses, kus said kokku mõjuisikud ja teema ekspertid. Kohale saabus ka sotsiaalkaitseminister Signe Riisalo. Näituse avamisel toimus performance, mis käsitles meedia-ideaalide rolli söömishäirete kujunemisel ja mis tõi oma eheduses publikule pisara silma.

Performance'i autorid olid Riina Maidre, Anita Kremm, Ando Naulainen ja Pire Sova.

Kajastus

Tegu ei olnud tavalise sotsiaalkampaaniaga, vaid mõjuva ja šokeeriva näitusega, mis tõi sellele teemale palju meediakajastust. Näitus sai kajastust kõikides peamistes Eesti meediaväljaannetes ja arutati seda mitmesugustest vaatenurkadest.

Oluline on, et see oli üks eelmise aasta enim kajastatud näitusi, mis tõi söömishäired rambivalgusesse ning näitas abivajajatele, et nad ei ole üksi oma mureg



Galerii: T1 keskuses avatud näitus peegeldab söömishäirete šokeerivat maailma

Lisa Ives
16. nov 2024 kell 12:28

Jaga Facebookil

Edasida + kirjuta

Veel +



T1

GALERII > Veri ja ihu: T1 keskuses avati aasta kõige šokeerivam näitus

